

# 儿童行为问题与父母羞耻、焦虑及家庭环境的关系

Èi

王雨吟 张健 易春丽 @

【关键词】 儿童行为问题；家庭环境；父母羞耻感；父母特质焦虑

中图分类号：R749194 文献标识码：A 文章编号：1000 - 6729 (2008) 009 - 0692 - 02

儿童行为问题是儿童时期常见的行为偏倚<sup>[1]</sup>。父母的心理健康状况（如焦虑、抑郁、羞耻等）会对儿童的心理状况产生影响<sup>[2]</sup>。本文探讨儿童行为问题与父母羞耻、焦虑及家庭环境的关系，为科学干预提供依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选取唐山一所普通小学，以方便取样的方式选择了一、三、五年级，每个年级两个班的学生为调查对象。共发放问卷300份，收回有效问卷267份，其中男生153人，女生113人，~~10~~人性别数据缺失；一年级学生96人，三年级73人，五年级38人；年龄6-12岁，平均年龄为8.15±1.15岁。

所有量表由学生带回家，由家长填写，第二天收回。填写者为母亲者208人，父亲38人，其他人6人，关系数据缺失者15人；填写者平均年龄为35.19±2.19岁。

### 1.2 工具

1.2.1 Achenbach儿童行为量表（Child Behavior Checklist, CBCL）<sup>[3]</sup> 由父母或主要抚养人填写。共113题，0-100点计分。总分超过全国常模98百分位数，即被界定为有行为问题。分数越高问题越严重。

1.2.2 流调中心用抑郁量表<sup>[4]</sup> 共20个条目，反映了抑郁状态的六个侧面：抑郁心境、罪恶感和无价值感、无助与无望感、精神运动性迟滞、食欲丧失、睡眠障碍。测试被试最近一周内症状出现的频度，0-3分。分数越高抑郁症状出现频度越高。

1.2.3 状态-特质焦虑问卷<sup>[5]</sup> 本研究采用了Spielberger等人编制状态-特质焦虑问卷（STAI）的后半部分，特质焦虑量表（TAI），用于评定人们经常的情绪体验。共20题，1-4点评分，得分越高焦虑程度越高。

1.2.4 羞耻感量表<sup>[6]</sup> 羞耻感量表共29题，由个性羞耻、行为羞耻、身体羞耻和家庭羞耻等四个因素组成。四点评分，被试得分越高，说明羞耻感越强。

1.2.5 家庭环境量表<sup>[7]</sup> 家庭环境量表共90题，10个分量表，分别为家庭亲密度、情感表达、矛盾性、独立性、成功性、知识性、娱乐性、道德观、组织性和控制性。

1.3 统计方法 进行卡方检验、t检验、回归分析等。

## 2 结果

2.1 男女生Achenbach儿童行为量表评分及问题行为检出率比较

在267名学生中，有33人（12.14%）总分超过全国常模98百分位数，即有行为问题。其中，男生21人，占男生样本13.17%，女生12人，占女生样本10.16%。卡方检验发现两者之间不存在显著差异（ $\chi^2 = 0.1752, P = 0.6837$ ）。男生行为问题总分高于女生（24.12±18.80/17.88±7.486,  $t = 2.1568, P = 0.01002$ ）。

2.2 高、低行为问题儿童的父母抑郁、羞耻、特质焦虑及家庭环境得分比较

将儿童行为量表得分最低的35人设为低分组，有行为问题的33人为高分组。检验两组学生在父母抑郁、羞耻、特质焦虑及家庭环境各因素上的差异。独立样本t检验发现，两组被试在父母羞耻~~和~~特质焦虑~~及~~以及家庭环境的情感表达和矛盾性两个分量表上有

### 3 讨论

本研究表明，男生问题行为检出率为 13.17%，女生问题行为检出率为

