

体健康状况良好。但是如
则会因为健康状况的下降
感的收益。

生活中的应激事件会增
例如,家庭 中的一些应激事件
因素。Kajala-Heino 等^[5]的研
女孩子患 抑郁的危险因素,而
的危险因素。搬家做为应激事
应新的人 关系的事件,父母
到青少年 安全感和对生活的
到人的情 绪,导致人的情绪低落
性应激, 自然灾害等,也容易
会让人产 生无助感,进而发生抑

此外, 母受教育水平低、
自父母、 和老师的支持)等也

2 父母 对孩子的影响

近 年来, 父母的心理问题
之间的 关系一直受到密切的关
兴趣集 中。亲抑郁对青少年行
响上^[6]。 研究显示抑郁母亲
亲的孩 子容易出现行为问题和法
郁其孩 子发生的风险会大幅度

Fergusson^[7]的研究显示女孩
显著的 比男孩子的抑郁相关
发现青 少年和家庭的社会地位
姻的不 稳定,家庭生活事件有着显
这些因 素同时发现,母亲的抑
相关不 是事件、婚姻矛盾、
关显著 母亲的抑郁不是和
相关, 的方式产生的影
究没 都是通过怎样的
的互

显示孩子的抑郁
关, 的作用也不能
庭是 姻关系构成了
石, 孩子是有着影
的。 心理也有着
别是 间是怎样相
考察的。

人际理论 敌意是产生
重要因素。负性的 如敌意、攻
经发现是抑郁者婚姻 的成分^[8]
女性 的男性更容易 这种情感
在 研究中 性和交
都与 活动以 所知
的敌意和

于抑郁患者在婚姻中存在的敌意,从中可以推
一个抑郁的配偶一起生活是令人压抑的,在心理
到沉重的,对个体和家庭的生活质量是有着负
影响的^[10]。一些研究证实夫妻之间的情绪是相关
一个抑郁的人生活在一起会成为其配偶患抑郁
因素^[11]。同样的家庭气氛也会影响孩子,而由
的女性更容易表述出敌意的情感和行为,这可
亲抑郁比父亲抑郁对孩子的影响更大的原因

的教养方式对孩子抑郁的影响

母与孩子的负性互动模式通常被认为会引起抑
人际的观点看,一个人若缺少重要他人的亲密
会降低其维持亲密关系的能力,进而增加其
可能性^[13]。对于大多数孩子来说,父母是他们的
。如果父母和孩子的互动是冷淡的和负性的,
大后可能会遇到更多的问题。

on 等^[14]认为父母的抚养模式包括两个方面:
度保护,这两个方面都是有两级化的因素。关
极端,它的组成有以下几个方面:情感方面的
是爱、情感的温暖、共情与亲密,在另一个极
冷淡、淡漠和拒绝。过度保护的一个极端包
控制、过度保护、干涉、过度的亲密、阻止独
立,另一个极端是促进独立和自治。Linton 等
爱以及有过度保护和控制都与孩子的抑郁
且两者以没有爱的过度控制的组合会提高抑

的研究也发现抑郁者和健康对照组相对父
是更为拒绝和过度保护,且在情感上更缺少
Berlson 等^[15]认为母亲的拒绝对女性抑郁比男
影响更大。这种现象在跨文化的研究中是比

^[12]的研究发现被试的抑郁风险的提高和父
缺乏、父母的冷淡、来自父母更多的是负性信
性信息有关。回归的结果表明只有父母的
这个维度与孩子的抑郁分数相关,而自治
则没有明显的预测效应。缺乏父母的关心
为主要的影响因素,而批评或父母的干涉
第二,但却不是那么重要的因素。研究者认
关系取向的,在家庭成员里中国人强调维
情感的联系,而来自父母的过度干涉不太
题,但父母和孩子的过度的距离感会导致

等^[16]的研究表明个体功能失调的态度和
问题有关,特别是批评性的父母教养方式
父母的期待。Enns 等^[17]研究证实严厉的父
其特点为批评性的、过度期待、缺乏关注、

过度保护会导致产生不良的信念(在这项研究中为完美主义信念),进而使得个体更容易产生抑郁。

此外,儿童学会评价他们自己有一部分是依赖于他人怎样看待他们。通过人际的交往,孩子那里获得关于自己和他人的信息,特别是从父母那里获得。如果孩子从父母那里获得的信息是负性的,那么负性的自我感觉就可能开始,提高对抑郁的易感性^[18]。Jaenicke等^[19]发现孩子在母亲那里得到的是言语的批评,就会在负性的自我感觉中自我归因。

Clark等^[20]的研究提示孩子的对自我的评价是和父母的交流而受到父母的影响的。因此,涉及到每一个个体的绝大多数抑郁水平,Janigan等^[10]认为它和所有的人的抑郁水平

青少年抑郁的干预

治疗青少年抑郁和治疗成人抑郁相似。首先可以使用很多种方法,包括使用抗抑郁药,药物治疗,关注改变脑内生化物质的含量;心理治疗帮助青少年了解其抑郁的根源,提高其应对变化的能力;家庭治疗,关注于改变家庭的关系模式可能是导致症状的因素。

鉴于综述中提到的家庭互动对青少年的心理问题的治疗和指导可能对青少年的心理问题的影响更为深远的影响。Kaslow等^[21]作为家庭治疗师和大学指导针对抑郁的治疗。她认为儿童的抑郁可以被理解为家庭功能失调的反应。其工作的一贯特点是将家庭系统的观点应用于儿童抑郁。在

普及的课程。

Kaslow等^[21]和 Levant等^[22]的工作提供了一些有价值的的内容,但是还需要对中国家庭的互动有比较深入的理解,以此为基础,制定出适合中国国情的干预模式。

考文献

Kononen M, Marttunen M, Aro H. Risk for depression: a 6-year follow-up of Finnish adolescents. *J Affect Disord* 2003;77(1):41-51

Adler KS, Neale MC, Kessler RC, et al. A population-based twin study of depression in women. The impact of varying definitions of illness. *Arch Gen Psychiatry* 1992;49(4):257-66

Plomin R, DeFries JC, McClearn G, Reiss D, et al. Genetic and environmental influences on depressive symptomatology in adolescence: individual differences and extreme scores. *J Child Psychol Psychiatry* 1993;34(8):1387-98

Rowley J, Ross CE. Depression, parenthood, and age at first birth. *Soc Sci Med* 2002;54(8):1281-98

Rimpela M, Rimpela A, Rimpela M, Rantana P, et al. Adolescent depression: the role of discontinuities in life course and social support. *J Affect Disord* 2001;64(2-3):55-66

Whiffen VE, Coyne JC. Children of depressed parents: an integrative review. *Psychol Bull* 1990;108(1):50-76

Grossman DM, Horwood LJ, Lynskey MT. Maternal depressive symptoms and depressive symptoms in adolescents. *J Child Psychol Psychiatry* 1995;36(7):751-78.

Whiffen VE, Whiffen VE. Depression and marital functioning: an examination of specificity and gender differences. *J Abnorm Psychol* 1989;98(1):23-30

Whiffen VE, Jacobson NS. Marital interaction and depression. *J Abnorm Psychol* 1990;99(3):229-36

Whiffen VE, Bar-El Z, Shor H, et al. Cognitive, interpersonal, and behavioral predictors of patients' and spouses' depression. *J Affect Disord* 2003;74(3):347-56

Whiffen VE, Coyne JC. Living with a depressed spouse. *J Fam Psychol* 2000;14(1):71-9

Whiffen VE. Parent-child interaction and children's depression: the relationships between parent-child interaction and children's depressive symptoms in women. *J Adolesc* 2003;26(4):447-57

Whiffen VE. The social context of risk for depression. In K. D. Crag, & K. S. Gidycz (Eds.), *Anxiety and depression in adults and child*. Beverly Hills, CA: Sage 1996:8-96

Whiffen VE, Hirt M. A comparison of predictions from peripheral and central theories of emotion. *Br J Med Psychol* 1979;52(1):11-5

Whiffen VE, Das J, Emmelkamp PM. Depressed patients' parental representations: stability across changes in depressed mood and specificity of diagnoses. *J Affect Disord* 1993;27(3):173-81

Whiffen VE, Dykman BM. Perceptions of parental behavior and depression in adolescents. *J Affect Disord* 1991;23(3):211-21

没有抑郁的青少年是否会出现抑郁	17
家庭治疗在青少年抑郁治疗中的作用	18
家庭治疗在青少年抑郁治疗中的内	19
容	
扩大青少年抑郁治疗在预防	20
青少年抑郁中的作用	
从1975年开始青少年抑郁治疗	21
的发展	
开始青少年抑郁治疗的发展出	21
现	
一套培训青少年抑郁治疗	22
的	
场所,交流青少年抑郁治疗	22
是这个项目	